

职业适应性测试

[2025 年 36 校统考科目(应届高中生)]

模块一

文化基础

阅 读

一、汉语阅读

(一) 考试性质

本考试是基于高中语文教学“双基”的选拔性考试,但它又不同于通常的语文学科考试。

一方面,考试的命题内容是语文学科的,强调从“双基”出发检测考生对语文基本知识和基本能力的掌握情况。

另一方面,命题方式是基于生活情境的,要求考生从生活现象着手,用所学语文知识和能力去解决生活情境中给出的问题。

希望通过这样的考试,帮助考生树立正确的学习理念,引领他们养成良好的阅读习惯,为进入高校和今后终身学习奠定扎实的基础。

(二) 考试目标

本考试检测考生在高中阶段应该掌握的语文基础知识和基本语文水平,检测学生运用所学语文知识解决学习、生活、工作中相关问题的能力。测试注重考生在具体语境中的阅读与理解、概述与演绎、判断与仿写、分析与推断、辨析与鉴赏等语文基础知识及应用能力。在语文知识和语用能力两者之间侧重考核语用能力。

(三) 考试内容和要求

依照《上海市高中语文学科教学基本要求》,本考试内容与要求是:

- (1) 能正确辨析字词含义和文句语义。
- (2) 能快速阅读并了解所读材料的主要内容,识别阅读材料的基本用途,准确捕捉阅读

材料的关键信息。

(3) 能根据阅读材料中的表述,分析作者的写作意图。由此梳理阅读材料(含图表信息)基本思路与主要信息。

(4) 能分析阅读材料的立场、情感倾向和选材、写作思路等,并合乎情理地推断、分析其思想含义。

(5) 能对阅读材料相关情境中的表达诉求、事理说明等进行主旨分析、提炼、归纳和概述。

(6) 能从阅读材料的安排角度,以及其段落或语句之间的关系分析阅读材料的基本思路与结构。

(7) 能从内容或表达方式上对阅读材料的主要特点简单地发表自己的看法。

(8) 能结合自己的经验,评价阅读材料的意义和价值。

(9) 能欣赏和分析阅读材料的语言表达及写作特色。

(10) 能对阅读材料进行生发和联想,引申出其他有意义、有价值的思想、观念等。

(11) 能识记和理解常用的名言名句,能了解基本的文学常识和解释常见传统文化掌故、成语、俗语的基本含义。

(12) 能背诵所学或常见的文言诗文。

(13) 能在一定情境中运用常见的文言诗句。

(14) 能解释文言现象和文言字句大意。

(15) 能用自己的语言概括所给文言诗文大意。

(16) 能从所给文言诗文中获得有价值的启示。

(四) 题型和题量

汉语阅读共 14 题。共 35 分(单项选择题 13 题,每题 2 分,共 26 分;组合阅读题 1 题,9 分)。

(五) 样题

◎ 单项选择题

1. 填入文中□处的标点是()。

请想一想□她是否真正把文章读懂了□这样读文章,能够学好语文,提高写作能力吗? 答案是很清楚的。她没有懂。

A. : ?

B. , 。

C. , ?

D. : 。

2. 下面这则寓言故事给我们的启示是()。

蟹篓中有许多螃蟹,每只螃蟹都拼命地向上爬,想逃出篓子。但是由于互不相让,螃蟹和螃蟹全钩在了一起,结果是一只也没能逃出去。

- A. 包容是共存的前提
- B. 鼓励是奋进的动力
- C. 协调是成功的路径
- D. 竞争是能力提升的保证

3. 下列对诗中后两句解读不正确的一项是()。

故人西辞黄鹤楼,烟花三月下扬州。孤帆远影碧空尽,唯见长江天际流。(李白)

- A. “孤帆”,写出诗人将全部感情聚焦于友人
- B. “长江”,写出流水无情人有情的惆怅和悲愤
- C. 诗人外形静止伫立,内心却把涌动的情意托付江水送达友人
- D. 目送江水,情随行舟,依依惜别的深情寄托在景物的动态描写之中



4. 为右图配诗句,正确的一项是()。

- A. 春风得意马蹄轻
- B. 金戈铁马,气吞万里如虎
- C. 铁马秋风大散关
- D. 踏花归来马蹄香

▲ 阅读下面的内容,完成第 5~6 题。

鹊桥仙(秦观)

纤云弄巧,飞星传恨,银汉迢迢暗度。金风玉露一相逢,便胜却人间无数。
柔情似水,佳期如梦,忍顾鹊桥归路。_____,又岂在朝朝暮暮。

5. 上诗中横线处应填入的诗句是()。

- A. 天长地久有时尽
- B. 两情若是久长时
- C. 天上人间会相见
- D. 夜半无人私语时

6. 对这首诗歌主题表述正确的一项是()。

- A. 这是对古代牛郎织女故事的挽歌
- B. 这是对现实中爱情无奈的泣歌
- C. 这是一首诚挚的爱情悲歌
- D. 这是一曲纯情的爱情颂歌

◎ 组合阅读题

▲ 阅读下面的材料,完成第 7~10 题。

【材料一】

本书是青少版世界十大文学名著的合集,包括《鲁滨逊漂流记》《战争与和平》《海底两万里》《汤姆·索亚历险记》《福尔摩斯探案集》《昆虫记》《爱的教育》《名人传》《假如给我三

天光明》《钢铁是怎样炼成的》十部影响历史的文学经典名著,这些作品一经问世就受到了世人的瞩目,受到了世界各国读者的喜爱,至今畅销不衰。

《鲁滨逊漂流记》是英国现实主义小说的开山之作、航海探险小说的先驱。从出版至今,已有几百种版本,几乎译成了世界上所有的文字,是除了《圣经》之外出版最多的一本书。

《战争与和平》是托尔斯泰 1863—1869 年间创作的一部现实主义的、英雄史诗式的宏伟巨著,以其恢宏的构思和卓越的艺术描写震惊世界文坛。

《海底两万里》是凡尔纳著名的科幻三部曲的第二部。它以语言生动、幽默,情节妙趣横生而著称,100 多年来,一直受到青少年读者的喜爱。

《汤姆·索亚历险记》是马克·吐温最受读者欢迎和喜爱的一部小说,它既是一部伟大的儿童文学作品,也是一首美国“黄金时代”的田园牧歌。

《福尔摩斯探案集》是阿瑟·柯南道尔侦探小说的集大成之作,也是世界文坛上脍炙人口的探案名作。其主人公福尔摩斯成为大侦探的代称、众人崇拜的英雄。

《昆虫记》是法国昆虫学家法布尔依据毕生从事昆虫研究的经历和成果撰写的一部关于昆虫的作品。此作品既是一部昆虫学的科普书籍,也是一部描写昆虫的文学巨著。

《爱的教育》是一部伟大的文学和教育经典,它讲述了师生之爱、同学之爱、家庭之爱,被公认是一部人生成长中的“必读书”。

《名人传》是法国著名作家罗曼·罗兰最杰出的传记作品集,包括《贝多芬传》《米开朗琪罗传》和《托尔斯泰传》。为人类谱写了一阕气势恢宏、震撼人心的“英雄交响曲”。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒最著名的代表作,她以一个身残志坚的柔弱女子的视角,告诫身体健全的人们应珍惜生命、珍视光明,关爱人生、关爱他人。

《钢铁是怎样炼成的》是一部“超越国界的伟大文学作品”,被视为青少年的生活教科书。作家塑造了保尔·柯察金执着于信念而坚忍不拔的崇高人格,其形象超越时空,超越国界,震撼着数代人的心灵。

【材料二】

《钢铁是怎样炼成的》是苏联作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基所著的一部长篇小说,于 1933 年写成。小说通过记叙保尔·柯察金的成长道路告诉人们,一个人只有在革命的艰难困苦中战胜敌人也战胜自己,只有在把自己的追求和祖国、人民的利益联系在一起的时候,才会创造出奇迹,才会成长为钢铁战士。小说形象地告诉青年一代,什么是共产主义理想,如何为共产主义理想去努力奋斗。保尔阐发他对共产主义人生观的认识,也是该小说的主题:“人最宝贵的东西是生命,生命属于人只有一次。人的一生应该是这样度过的:当他回首往事的时候,他不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧。这样,在临死的时候,他就能说:‘我的整个生命和全部精力,都已经献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”

【材料三】



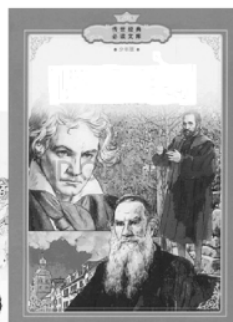
(1)



(2)



(3)



(4)

7. 对【材料一】画线句含义理解最恰当的一项是()。
- A. 这十大文学名著是举世公认最适合青少年阅读的
B. 这十本名著是适合青少年阅读的一种选集
C. 这十大文学名著是古往今来最杰出的文学名著
D. 这十大文学名著是某出版社为大众选编的合集
8. 对【材料二】画线句的核心思想理解不完整的一项是()。
- A. 人最宝贵的东西是生命,生命属于人只有一次
B. 人生应不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧
C. 人要把整个生命和全部精力,都献给世界上最壮丽的事业
D. 生命属于人只有一次,所以需珍惜,需用在最有价值的事业上
9. 根据【材料一】提供的信息,【材料三】与文学名著书名完全相匹配的一项是()。
- A. (1)《汤姆·索亚历险记》 (3)《钢铁是怎样炼成的》
B. (2)《爱的教育》 (4)《福尔摩斯探案集》
C. (2)《假如给我三天光明》 (3)《战争与和平》
D. (1)《鲁滨逊漂流记》 (4)《名人传》
10. 根据【材料一】提供的信息,按内容划分类别,这十大名著可以归结为励志的一项是()。
- A. 《汤姆·索亚历险记》《海底两万里》《钢铁是怎样炼成的》
B. 《爱的教育》《福尔摩斯探案集》《假如给我三天光明》
C. 《假如给我三天光明》《名人传》《钢铁是怎样炼成的》
D. 《鲁滨逊漂流记》《战争与和平》《名人传》



汉语阅读样题参考答案

1. A 2. C 3. B 4. D 5. B 6. D 7. B 8. A 9. D 10. C

(注:组合阅读题的答题方式可以是填空和简答)

二、英语阅读

(一) 考试性质

职业适应性考试是上海市高职院校面向高中阶段学生自主招生选拔性考试。英语考试部分是考查考生在高中学习阶段应具备的英语语言知识和应用语言的能力及用英语解决生活中遇到问题的能力。鼓励考生了解英语国家的文化、风俗和礼仪;培养考生英语学习的兴趣;学会欣赏国外的艺术作品和科研成果。考试帮助考生树立正确的学习理念,培养考生持续性学习的能力,为今后的学习、生活、工作和就业打下良好的英语语言基础。

(二) 考试目标

考试旨在测试考生在高中学习阶段应该掌握的英语基础知识及运用英语的能力。英语基础知识主要测试考生在具体语境中对基础语法、常用词汇及语言功能的理解和应用。运用英语的能力主要测试考生运用语言知识获取和理解信息的能力,以及按情景或要求传递信息和表达思想的能力。在语言知识和语言能力两者之间侧重考核语言能力。

(三) 考试内容和要求

考试内容和要求依据《上海市高中英语学科教学基本要求》(试用本)。

(1) 语言知识部分:掌握基本的词法、句法、语言交际能力、习惯用法。

(2) 阅读理解部分:

① 掌握从各类体裁和题材的语篇中获取事实信息的能力,能看懂英语广告、海报、通知、邮件、备忘录及各类信件等。

② 根据语篇内容和上下文情景进行逻辑推理的能力。

③ 理解和归纳语篇基本内容的能力。

(四) 题型与题量

英语阅读共 14 题,共 35 分[单项选择题 13 题,每题 2 分,共 26 分;组合阅读题(含语篇阅读理解)1 篇,设问 3 题,每小题 3 分,共 9 分]。

(五) 样题

Choose the best answers

1. He devoted his whole life to _____ with governments to improve education in different countries.
- | | |
|------------|----------------------|
| A. work | B. have worked |
| C. working | D. have been working |

2. I regret _____ you that they are unable to come to your wedding tomorrow.
- informing
 - having informed
 - to have been informed
 - to inform
3. We can rely on William to carry out this mission, for his judgment is always _____.
- doubtless
 - sound
 - subtle
 - healthy
4. Everyone else was killed in the accident. I was the only one to _____.
- alive
 - outlive
 - relieve
 - survive
5. — Hello. This is Edward speaking. May I speak to David?
— _____.
- He is not available at the moment. May I take a message for you
 - David is a polite person. He won't be late for the appointment
 - David is in charge of the marketing department
 - Never mind, I can call him later
6. — I'm taking my driving test tomorrow. I feel so nervous.
— Get relaxed and be confident. _____.
- Cheers
 - Good Luck
 - You are welcome
 - Congratulations
7. Nowadays boys and girls go Dutch on dates when they eat out. The underlined phrase means "_____".
- go out for fun together
 - have each person pay for himself
 - go to Holland
 - only boys will pay the bill
8. On the farm John goes to bed with the chickens and also gets up early in the morning. The underlined part means "_____".
- goes and sells the chickens
 - goes to bed early in the evening
 - takes care of the chickens before going to bed
 - puts the chickens into the henhouse at bedtime
9. Read the following and choose the right answer.
- No. 467767 July, 2023

Let it be known that student Li Hua, male, 24 years old, from Sept. 2018 to Jul.

2022, majoring in Computer Science and Application, having studied for four years and completed the college courses of study and satisfied all requirements of the college, is hereby given this certificate.

College: Nanjing University

Chancellor: LiYibin

The above is a _____.

- A. Letter of Recommendation
- B. Graduation Certificate
- C. Work Certificate
- D. Credit Certificate

10. Read the following letter and choose the best answer.

Dear Mr. Wang Dong,

Mr. Jack Brown, our HR director, has asked me to acknowledge your application for the post of accountant and to ask you to come to see him at 2:00 this Friday afternoon, 15th June.

I will appreciate your telling me whether you will be able to come.

Yours faithfully,

David Green

The letter aims to tell Wang Dong to _____.

- A. begin his work as soon as possible
 - B. work as personnel director
 - C. write a resume to the company
 - D. have a face-to-face job interview
11. Read the following news and choose the most suitable answer for it.

Australian housing market cooling

Australian housing prices are not expected to rise as much as formerly predicted, according to a National Australia Bank (NAB) report released on Wednesday.

The above news tells us that _____.

- A. more houses in Australia are expected to be built as previously predicted
- B. prices of houses in Australia won't go up as much as before
- C. a National Australia Bank has taken measures to cool the Australian housing market
- D. housing prices have been rising, despite Australian government efforts to cool the market

12. Read the passage and give the best answers for Questions (1), (2) and (3).

Stress is the mental and emotional strain one feels as a result of a difficult situation. Usually, stress is seen as being bad, but this is not always true. There are two types of stress: eustress — the positive term and distress — the negative term. Eustress is short-term and can improve performance while distress is short or long-term and can lead to mental and physical problems, such as anxiety, heart disease, and insomnia.

If stress causes so many problems, how does one fix it? There are several ways to improve one's ability to deal with stress. Choose a type of exercise that you enjoy. One way is just to go outside and walk for five minutes. Make sure to get enough sleep. When people sleep only 4.5 hours a night for a week, they report an increase in stress and anger. To avoid this, we should try to get seven or eight hours of sleep per night. Eating well can also affect how we deal with stress. Keep your diet balanced. (2) _____. Finally, find hobbies that calm you down. There are many ways to deal with life. Just make sure that the way you choose is healthy.

- (1) From the first paragraph, we can know that distress can _____.
A. be only short-term
B. have the same effect as eustress
C. improve performance
D. cause mental and physical problems
- (2) Which of the following can be filled in the blank to better complete the passage?
A. Early to bed and early to rise can help a lot
B. Regular exercise can be beneficial to deal with stress
C. Don't forget your meals and try to avoid eating a lot of junk food
D. Never forget to take some medicine when you feel uncomfortable
- (3) What is the second paragraph mainly about?
_____.



英语阅读样题参考答案

1. C 2. D 3. B 4. D 5. A 6. B 7. B 8. B 9. B 10. D 11. B 12. (1) D (2) C

(3) Ways to improve one's ability to deal with stress/How to deal with (stop) stress.

一、考试性质

职业适应性测试(数学部分)是上海市高职院校面向高中阶段学生自主招生选拔考试的组成部分,侧重考查考生基本的数学素养,包括数学知识、数学能力、数学意识及数学文化。

考试的指导思想,旨在突破传统的纯数学知识考核,适当增加与生活实际及专业相关的问题情境,在问题情境中抽象、概括出简单的数学模型,并运用相关的数学知识分析和解决实际问题。

通过职业适应性测试(数学部分),可以考查考生的数学综合素质,了解考生的职业倾向性。

二、考试目标

职业适应性测试(数学部分)考查考生的数学基础知识、基本数学思想与方法,考查考生初步的逻辑思维能力、数学运算能力、空间想象能力,考查考生建模、解模、释模的能力,即运用所掌握的数学知识和方法分析实际生活中的问题情境并解决问题的能力。

职业适应性测试(数学部分)的能力要求如下:

(1) 逻辑思维能力:通过对数学问题情境的观察与比较、分析与综合、抽象与概括,运用演绎、归纳、类比推理,作出判断,强调思维的敏捷性和灵活性。

(2) 数学运算能力:掌握数学运算所需要的概念、性质、公式和法则,考查数学运算的正确性、迅速性、灵活性及合理性。

(3) 空间想象能力:认识简单的几何体,能识别、判断简单几何体中点、线、面的位置关系,能够完成空间几何体与三视图之间的相互转化。

(4) 数学建模、解模、释模能力:能够在真实的问题情境中,抽象概括出初等数学模型,运用相应的数学知识解决数学模型,并对结果作出符合问题情境的解释。

三、考试内容和要求

职业适应性测试(数学部分)的内容涵盖上海市中小学《数学课程标准》及现行数学教材的内容:算术、代数、三角、几何、概率与统计初步等。

对内容的基本要求依次为了解、理解、掌握三个层次。

了解:要求考生对所列知识的含义有初步的认识,能识记有关的内容,并能进行直接的运用;
 理解:要求考生对所列知识的含义有较深的认识,能够解释、举例或变形、判断或推理,
 能运用相应知识解决有关的变式问题;
 掌握:要求考生对所列知识能够综合运用,能在实际的情境中抽象、概括出简单的数学
 模型,从而解决实际问题。

四、题型与题量

试卷包括单项选择题、多项选择题和填空题,结构如下表所示。

题型	题量	小题分	分值
单项选择题	10 题	2 分	20 分
多项选择题	4 题	2 分	8 分
填空题	4 题	3 分	12 分

五、样题

◎ 单项选择题

下列各题有且只有一个选项是正确的,选择正确选项的代号并涂在答题纸的相应位置上。

▲ 阅读下列文字,解答第 1~2 题:

上海市松江天马山护珠塔,建于公元 1245 年,距今已 771 年。由于年久失修,塔身发生严重倾斜,偏离垂直方向 7° (如图 1 所示),成为一处斜塔奇观。

文物保护部门决定对该塔进行维修,需要测量塔身 BC 的长度。工作人员选定塔附近的一棵树的底部 A 作为观测点:测得 A 点与塔底中心 B 点的水平距离为 13.08 米,对塔顶 C 的仰角为 60° (如图 2 所示)。



图 1

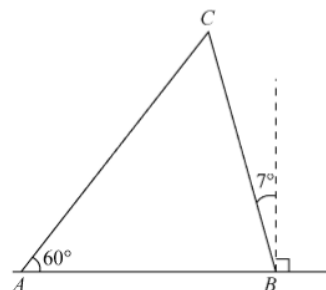


图 2

1. $\angle ACB$ 的大小为()。
A. 83° B. 97° C. 37° D. 60°
2. 塔身 BC 的长为()米。
A. 9.10 B. 18.82
C. 15 D. 11.41
3. 图 3 是古镇河道上的一座圆拱桥。在正常水位时,水面跨度为 8 米,拱高 2 米。那么,圆拱所在的圆的半径是()米。
A. 2
B. 3
C. 4
D. 5
4. 中国古代将圆周率精确计算到小数点后第 7 位的数学家是()。
A. 刘徽 B. 祖冲之 C. 杨辉 D. 贾宪



图 3

◎ 多项选择题

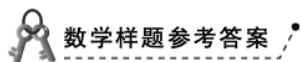
下列各题至少有两个选项是正确的,选择所有正确选项的代号并涂在答题纸的相应位置上。

5. 一个小球在平面上滚动,如果该小球在滚动时满足它到定点的距离始终等于它到定直线的距离,那么此小球的运动轨迹可能包括()。
A. 圆 B. 椭圆
C. 抛物线 D. 直线
E. 双曲线

◎ 填空题

请将结果直接填入答题纸的相应位置上。

6. 地球赤道半径约为 6 371 千米,赤道上一段圆弧所对的圆心角为 $1'$ (提示: $1^\circ = 60'$),则该段弧长约为_____千米。(答案保留两位小数)
7. 从 1 开始无间隔地依次将自然数写出来:12345678910111213141516171819...左起第 12 个数字开始第一次出现三个连续的 1,则第一次出现连续三个 2 是左起第_____个数字。



1. C 2. B 3. D 4. B 5. C、D 6. 1.85 7. 34

一、考试性质

职业适应性测试是上海市高职院校面向高中阶段学生自主招生选拔考试的组成部分,科学部分侧重考查考生基本的科学素养,包括创新精神、实践能力、科学和人文素养及环境意识。

考试的指导思想,即创建与生活实际及科学相关的问题情境,考查考生应用科学的知识发现问题(或假设)、得出(或提出)基于证据的结论的能力,进而理解并做出关于自然世界的决定,乃至通过人类实践活动做出调整。

职业适应性测试可以考查考生的科学素质及职业倾向性。

二、考试目标

结合日常生活中与物理、化学、生命科学、地理等基础知识有关的话题,考核考生对基础知识的理解与应用能力。重在检测考生科学常识的日常积累和综合科学素养。

通过考试,把较为善于观察分析、能够灵活运用科学知识认识和解决实际问题的考生选拔出来,招入高职院校进一步培养。

三、考试内容和要求

1. 科学概念:

(1) 与日常生活、事物相关的内容。例如,能用“牛顿定理”较为精确地解释我们日常遇到的力和运动。

(2) 与未来十年乃至更长时间的生活有关联的科学概念和内容。如:控制环境污染、航天技术、自动控制技术、互联网技术等。

(3) 与科学素养相关且可以被认证的相关内容。

2. 科学方法:能识别科学问题、科学地解释现象和使用科学证据的能力。

3. 创新思维和创新能力:能用简单或巧妙的方法认识处理日常及生产中的问题。

四、题型与题量

科学共 20 题,共 40 分(单项选择题 13 题,每题 2 分,共 26 分;多项选择题 3 题,每题

2分,共6分;填空题4题,每题2分,共8分。)

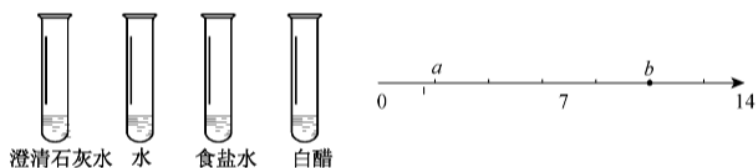
五、样题

◎ 单项选择题

1. 人们愈来愈关注空气质量中 PM2.5 的情况,该指标所使用的单位是微米,1 微米等于 () 米。

- A. 10^{-1} B. 10^{-2} C. 10^{-3} D. 10^{-6}

2. 下图关于四种液体的 pH 测定结果说法正确的是()。



- A. a 点对应的液体是食盐水 B. b 点对应的液体是澄清石灰水
C. b 点对应的液体是白醋 D. a 点对应的液体是水

◎ 多项选择题

3. 现在有种“风光互补”的路灯,它“头顶”小风扇,“肩扛”太阳能电池板,“腰跨”照明灯,灯杆下端装有蓄电池,下列解释正确的有()。

- A. 太阳能电池板将电能转化为光能
B. 照明灯将热能转化为电能
C. 小风扇利用风力发电将机械能转化为电能
D. 蓄电池夜晚放电,将电能转化为化学能
E. 太阳能电池板和风力发电机都可向蓄电池充电

◎ 填空题

4. 在水面上,气垫船能比一般水面船行驶快得多,这是因为它行驶时能克服_____的阻力。



科学样题参考答案

1. D 2. B 3. CE 4. 水

模块二 职业与心智

一、考试性质

职业与心智部分的考试内容属于通用软能力,包括心理(情绪)、社交、学习和工作等方面。考查的重点不是理论的、学术的知识,而是面对相关问题与任务的实际生活能力,包括态度与行为策略两方面的考查。本模块通过对考生职业倾向、心智和态度、文化礼仪等方面的测试,检测考生能否将所学有效地应用,是否对未来专业职业的选择做好了准备,是否具有对未来学习、工作的适应性,是否具备了相关的心智能力。该检测也有助于考生审视自身的长处和不足,为未来的学习和工作奠定一定的基础。

二、考试目标

本模块主要检测考生的职业态度、职业心理(职业思考、必备的心理常识、学习动机、兴趣爱好等)、生涯规划(含对职业世界的认识)、团队合作意识和基本的文化礼仪等。通过考试,鉴别考生在情绪、社交、学习、工作等方面的意识水平与技能水平,区分考生在这些方面的优势与不足,从而为未来的专业学习、职业方向、生涯规划提供参考数据。

三、考试内容和要求

选取学习、生活、工作中的问题或任务情境,让考生通过案例分析、方案/对策设计,展示自己的态度与行为策略水平。高中阶段相关的学习科目有:政治、心理健康、生涯规划、社会实践。(相关教材如《思想政治》《品德与社会》《职业指导》《升学指导》《高考志愿填报指南》《劳动技术》《心理健康》《社交礼仪》《综合实践活动》等)

职业态度:包括职业道德、职业情操、职业价值观、学习工作和处事态度等。重在检测考生对个人、集体、社会的认识,特别是在新时代是否初步具备了必要的道德情操和正确的价值观、终身学习的观念和积极的工作态度,以及得体的待人处世能力和面对困难的抗挫能力。

职业心理:包括职业意识、职业情感、职业意志等,重在检测考生必备的心理常识、学习动机、兴趣爱好、心理赋能等;认识和接纳自己的个性心理特点,发展自我的意识与能力;识别与调控情绪及拥有良好的意志品质的能力。

生涯规划:包括生涯的基本概念、生涯发展基本理论、生涯规划的一般要素、生涯管理

等常识和能力应用等。重在检测考生认识自我和规划、探索自己生涯发展的能力,包括根据自己的个性特点与需要,锚定自己的生活方向,选择适合的学习专业、就业岗位,制定和落实适当的行动方案的能力。

团队合作:包括团队的基本常识(什么是团队、团队与团队成员的关系、团队成员之间的关系,以及团队成员在团队中的地位与作用等),如何创建和维护高绩效团队(基本要求、步骤和原则),团队精神培养、团队沟通和团队激励的基本要义和技能等。例如:高绩效团队的特征(清晰而超凡的目标、相互信任、良好的沟通、具有团队精神、人员结构合理与职责明确等);团队目标的构成(共同愿景和目标、设定目标的原则和步骤);团队组织的构建(团队的规模、团队成员的能力结构、团队角色的合理分工等);团队精神的培养(团队凝聚力、凝聚力的形成及其表现、相互信任的精神、团队合作意识、团队士气等);团队沟通(沟通的基本概念、沟通的类型、沟通的功能、沟通的方式、沟通的技巧、沟通应该遵循的原则、团队沟通的基本要素和特征等)和团队激励(激励的相关基本理论、团队激励的依据和条件、团队激励的原则和方法、团队激励的形式和措施等)。

文化礼仪:主要包括以下 5 个方面:

- (1) 中学生仪容、仪表、仪态,重点掌握青年学生正确的着装、站姿、坐姿、走姿,表情等。
- (2) 人际交往中的常用礼仪,如见面礼仪,面对不同的人怎样称呼、握手、介绍;探访礼仪,登门拜访有哪些礼节,医院探病有什么讲究;接待礼仪,家里来客怎样礼数周全,宴请宾客要注意哪些细节。
- (3) 公共场所的文明礼仪,如进入电影院、歌剧院、展览馆须遵守的规则;在公交、酒店、商场等须保持的文明举止。
- (4) 涉外礼仪,如接待外国人,与外国人交往过程中,体现西方文化习俗的礼仪等。
- (5) 我国传统文化礼仪。

四、题型与题量

试卷包括单项选择题、多项选择题和简答(填空)题,结构如下表所示。

题型	单项选择题	多项选择题	简答(填空)题	分值	分值总计
职业态度	6	1~2	0~1	每题 2/6	14~22
生涯规划	6	1~2	0~1	每题 2/6	14~22
职业心理	6	1~2	0	每题 2	14~16
团队合作	6	1~2	0~1	每题 2/6	14~22
文化礼仪	6	1~2	0~1	每题 2/6	14~22
共计	30	6	3		90

五、样题

◎ 单项选择题

1. 下列对职业的理解,不正确的一项是()。
A. 职业意味着一定的社会义务和责任
B. 职业是社会分工的产物
C. 职业是合法、相对稳定、有报酬的工作
D. 职业全都是以获取钱财为主要目的的
2. 犹太民族有句谚语:“没有卖不出去的豆子。”没卖出的豆子,加点水让它发芽可以卖豆芽;没卖完的豆芽,可以长大些卖豆苗;没卖完的豆苗可以移植到花盆里当盆景卖;没卖完的盆景可以移植到泥土里,慢慢就会长出许多豆子。用这句谚语来理解人生,最恰当的一项是()。
A. 船到桥头自然直
B. 人生道路要一直向前
C. 机会面前人人平等
D. 人生道路上,办法总比困难多
3. 德国诗人海涅说过:“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”诚实这一美德是性格的()特征。
A. 意志
B. 情绪
C. 态度
D. 动机
4. 企业家保罗·盖蒂说:“我宁可用 100 个人每人 1% 的努力来获得成功,也不要我用我一个人 100% 的努力来获得成功。”从这句话中可以看出,保罗·盖蒂特别在意()。
A. 个人成功
B. 团队合作
C. 成功指数
D. 人人成功
5. 以下不符合高中生校园礼仪规范的一项是()。
A. 进入校园应穿校服
B. 课堂发言先要站立
C. 进入办公室要敲门
D. 下课后请老师先行

◎ 多项选择题

6. 下列符合约会礼仪的选项有()。
A. 无需预约
B. 仪容清洁
C. 遵守时间
D. 见面问候
7. 下列关于白领、蓝领的表述,不正确的选项有()。
A. 白领蓝领是具有代表性的美国职业分类方法之一
B. 白领的收入一定比蓝领高
C. 白领都是脑力劳动者
D. 蓝领都是体力劳动者
8. 下列对缓解心理压力具有一定效果的选项有()。
A. 体育锻炼
B. 静心
C. 多吃东西
D. 睡觉

◎ 简答题

9. 有一句格言叫作:善于遗忘,才善于记忆。请简述你对这句格言想表达的道理的理解。

答:

10. 小张高中毕业,按生涯发展理论,他正处于什么阶段?为什么?

答:

◎ 填空题

11. 在人际沟通交流中,除了_____语言外,_____语言的作用也十分重要。

12. 握手礼是人们在见面、离别、祝贺或致谢时常用的一种礼节,是人们相互表示友好的重要礼仪。通常情况下,主宾间握手,_____应先伸手;告别时握手,_____应先伸手;双方握手距离,一般以_____左右为宜。



职业与心智样题参考答案

1. D 2. D 3. C 4. B 5. B 6. BCD 7. BCD 8. ABD 9. 答:记忆需要得法需要合理。有意义的记忆需要纳入自己的知识结构、与原有知识产生联系才是有价值的记忆。术业有专攻,人不可能也不必要面面俱到地去记忆。所以必要的遗忘,有助于腾出空间记忆更为需要更为紧迫的东西,这是记忆得法的表现(回答完整给6分。首尾两句给2分。中间理由每个给2分)。
10. 答:小张同学正处于生涯探索阶段。因为,小张正开始面向社会,开始对未来职业做尝试性选择。目前,他对职业领域的认识是不确定的,有必要通过尝试一些自己感兴趣的职业活动,对自我能力及角色、职业发展进行探索,从而逐步靠近自己未来相对稳定的发展领域。如果升学,小张将会根据现有认知去选择与未来职业有联系的专业,从而进一步认识未来可能从事的职业。
11. 有声;肢体
12. 主人;宾客;一步

模块三 专业通识基础

一、考试性质

作为选拔性考试的一部分,专业通识基础部分通过涉及相关专业大类(如先进制造业、现代服务业、城市园林和信息科技等)领域的考题,考查考生平时对当代都市行业常识的了解程度,以及对这些领域设备通识的理解。通过备考、应考,让考生运用学过的知识、已有的生活经验和周边的所闻所见,对未来职业的一些常识性问题有一个基本认识,并能在思考、分析后提出有意义、有见地的解决方法,进而引导学生从小注重工程、财经、信息科技等方面意识、能力和素质方面的兴趣的培养与通识的积累,为考生提供除语数外等文化课以外的职业素质发展的广阔空间。

二、考试目标

本模块涵盖未来职业必备的通识知识技能基础,旨在助力提升考生对未来职业的关注,从而发挥自己的特长,有助于考生将生活积累转化为应试能力。

三、考试内容和要求

先进制造业方面的内容涉及高中阶段课程中有关工程方面的内容(例如数学、物理、化学、生物与常识课程中涉及的工程通识等),以及当代高中年龄段学生在生活、学习过程中,所观察到、了解过、学习过或使用过的有关工程基础、先进制造通识基础方面的各类知识与常识。本部分提炼出能反映学生正确识别工程图能力的试题、能反映学生正确理解机电基础通识能力的试题、能反映学生正确理解基于电工、电子常识能力的试题、能反映学生正确理解通信、数码、交通、建筑等与生活、学习相关领域的信息化、智能化技术应用能力的通识试题,并通过对学生答卷的评分,选拔有较好工程素质、较丰富工程通识,具备一定的想象、推理与分析等解决问题能力,并有志于今后进入先进制造行业工作的学生。

现代服务业和城市园林方面,主要涉及现代服务业和城市园林的重点产业、热点领域中的常见问题,如金融服务、信息服务、居民社区服务、健康与护理、城市建设与环境保护、旅游服务、商贸服务、科技服务、电子商务、现代物流、教育服务等领域中与人们生活密切相关的常识。本部分试题以实用性、基础性为原则,通过相关考题,引导学生密切关注随着当前数字经济、现代服务业、城市建设等各产业领域的最新变化;考查学生对周边社会生活的

观察能力;考查学生运用已有经济常识,结合自己的生活体验及所见所闻,针对该领域中重点产业、热点行业的最基本、最常见的问题,进行思考、分析和解决的能力。

信息科技方面的试题,考量学生对信息技术发展的敏感度和适应性,考核学生运用计算机软硬件、网络与通信、算法与程序设计、多媒体、数据管理与使用方法等知识解决实际问题的初步能力。试题要求考生掌握计算机软硬件的基本用途和基本操作方法、网络及信息通信、数据管理的应用场景和相关知识、多媒体的基本概念及其应用技术,了解信息技术基础知识,以及云计算、大数据、人工智能等现代信息技术和程序设计基础等通识,具备信息意识、计算思维、数字化学习与创新、信息社会责任等信息科技方面的素养,能够有效利用信息社会中的海量信息、丰富媒体和多样化技术工具,解决生产、生活和学习情境中的各种问题,提升服务社会的能力。

四、题型与题量

试卷包括单项选择题和简答(填空)题,结构如下表所示。

题型	单项选择题	简答(填空)题	分值	分值总计
先进制造业	7	1	每题 2/6	20
现代服务业、城市园林	7	1	每题 2/6	20
信息科技	9	1	每题 2	20
共计	23	3		60

五、样题

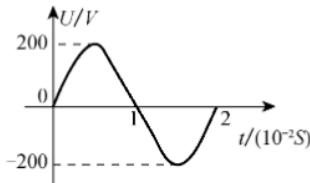
◎ 单项选择题

1. 在机床上切削金属用的刀具,其原理与切菜用的菜刀是相似的,那么连续切削金属用的刀具一般需满足_____的条件。

- A. 刀具的材料要比被切削金属材料硬,且不能比被切削金属材料脆
- B. 刀具的材料不能比被切削金属材料脆,且刀具需要有一定的切削角度
- C. 刀具的材料要比被切削金属材料硬,且刀具需要有一定的切削角度
- D. 刀具既要硬,又不能脆,且刀具需要有一定的切削角度

2. 如图所示,以下说法正确的是_____。

- A. 这是直流电
- B. 这是交流电,电压的有效值为 200 V
- C. 这是交流电,电压的有效值为 $100\sqrt{2}$ V



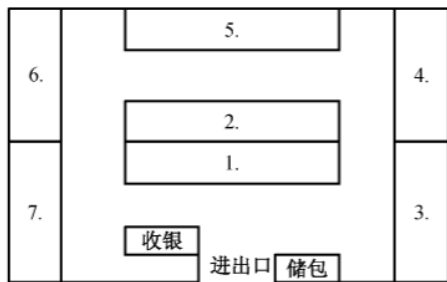
D. 这是交流电,周期为 2 s

3. 小张大学毕业后在工商银行某分支行工作 3 年了,今年开始担任大堂经理。下列不属于银行大堂经理工作职责的一项是()。
- A. 解答客户有关银行业务问题咨询
B. 处理大堂内突发的各种纠纷
C. 为客户办理存取款业务
D. 指导客户操作 ATM 机
4. 6 月 7 日,小刘为公司从上海发一批货到吉林省吉林市。但是到长春中转的时候货物丢失。小刘给物流公司打电话,物流公司人员说忙,没有时间查,之后就再也不接电话。公司要小刘电话投诉维权。下列小刘该拨打的电话号码是()。
- A. 12315 B. 12333 C. 12345 D. 12306
5. 中国(上海)自贸区于 2013 年 8 月 22 日经国务院正式批准设立,9 月 29 日上午 10 时正式挂牌,自贸区的全称是()。
- A. 自主贸易区 B. 自由贸易区
C. 自建贸易区 D. 自动贸易区
6. 上海市某校开设城市园林专业,下列不应列入其专业课的一项是()。
- A. 盆景制作
B. 园林工程
C. 沙漠治理
D. CAD 制图和效果图制作
7. 一年有四季,我国最好的植树季节是()。
- A. 春季 B. 夏季 C. 秋季 D. 冬季
8. 当今工作和生活都离不开计算机。下列选项中用计算机解决问题的核心步骤是()。
- A. 设计算法
B. 设计界面
C. 选择程序设计语言
D. 输入原始数据

◎ 简答题

9. 如果要对“ $1+2+3+\cdots+100$ ”作一个简便的心算,在数秒钟就需给出答案,则请您简要阐述这个心算的思路。
- 答:

10. 某高中的学生全部住校,学校为了锻炼学生的社会活动能力,联系了一个连锁超市便利店在校内开设了一个营业门店,并组织学生来参与经营管理。学校装修了一个 50 平方米的房间,并做了 7 个货架(如图)。按照学生的生活、学习需要,准备购进的货品有:学习用品、生活用品、糕点、糖果、零食、饮料、牛奶等七大类。带教老师告诉学



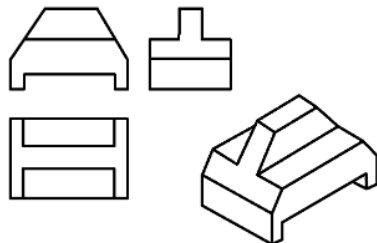
生,超市便利店的货架安排是很有讲究的,安排得当,既能方便消费者选货,又能促进消费者购买量。请你设计一下这七大类货品怎么安排能够达到这两个目的。

要求:按照序号先写出某类货品放在哪个货架,然后简述这样摆放的理由。

答:

◎ 填空题

11. 右图右下角为某物体的立体示意图,左上角为该物体的三视图。注意该三视图可能有错。阅读右图,然后在下面的问题中填空。



- (1) 右图的主视图中缺了_____条线段(可填 0, 1, 2, …, 以下同)。
 (2) 右图的俯视图中缺了_____条线段。
 (3) 右图的左视图中缺了_____条线段。



专业通识基础样题参考答案

1. C 2. C 3. C 4. A 5. B 6. C 7. A 8. A 9. 可将这个算式换算为 50 个 101(1+100, 2+99……),则可立即心算出答案是 5 050。 10. 答:1 号货架放饮料,2 号货架放零食,3 号货架放牛奶,4 号货架放生活用品,5 号货架放学习用品,6 号货架放糕点,7 号货架放糖果。理由:①在校学生购买饮料的机会最多,住校的学生每天购牛奶的也不少,放在 1、3 号位置方便学生购买。②安零食、生活用品和学习用品不是大多数学生经常需要的,安排在 2、4、5 位。由于收银台在进口的左面,所以一般情况下选购了饮料和牛奶的学生会顺着走道浏览这几个货架,起促销作用。③糕点、糖果也是部分学生日常有需要的,安排在 6、7 号货架,有利于学生在付款前选购,起到促销作用。
11. (1)回答 0,得全分。不回答,得全分的一半,否则不得分;(2)回答 4,得全分。回答 2(表示回答实线部分),得全分的一半,否则不得分;(3)回答 1,得全分。回答 0 或不回答(表示回答实线部分),得全分的一半,否则不得分。